

Quantas gotas enchem a Terra?



Jejum de Carbono para a Quaresma

PREPARAÇÃO

COMIDA

ENERGIA

ÁGUA

DESPERDÍCIO

PLANTAS

<p>Para os Anglicanos, a Quaresma é o período em que lembramos os 40 dias que Jesus passou no deserto, enfrentando os desafios e as tentações. É um período em que reflectimos nos propósitos de Deus para a nossa vida.</p> <p>Desafiamos-lo a fazer, esta Quaresma de 2017, um Jejum de Carbono, de forma a reduzir as acções que deterioram a Criação de Deus. Vamos, este ano, colocar a ênfase na água.</p> <p>A água é um dom. A água é vida. À medida que a crise da água aumenta, o acesso a água potável, segura e limpa, diminui.</p> <p>No site www.greenanglicans.org ou no FB, #justwater2017 (#sóágua2017), encontrará mais detalhes para a acção diária, bem como as Escrituras do dia e orações.</p>		<p>QUARTA FEIRA DE CINZAS</p> <p>ARREPENDIME N-TO:</p> <p>Confessamos que temos sido irresponsáveis no uso que fazemos da água, desperdiçando-a para satisfazermos as nossas vontades e não as nossas necessidades.</p>	<p>2 de Março</p> <p>ESPIRITUAL</p> <p>dê graças a Deus pelo seu Baptismo.</p> <p>Encontre uma fotografia desse dia - reflecta no significado espiritual que a água tem na sua vida.</p>	<p>3 de Março</p> <p>JUSTIÇA</p> <p>pesquise e ore por uma comunidade que não tenha acesso a água potável.</p> <p>Escolha uma acção prática que os ajude.</p>	<p>4 de Março</p> <p>PRÁTICA</p> <p>meça a água em sua casa.</p> <p>Verifique hoje o contador de água da sua casa e volte a fazê-lo no próximo Sábado. Quanta água gasta?</p>	
<p>Domingo 5 de Março</p> <p>“Como o veado suspira por águas correntes, assim suspiro eu por Ti, ó Deus!”</p> <p><i>Salmo 42,1</i></p>	<p>6 de Março</p> <p>SEGUNDA FEIRA SEM CARNE.</p> <p>Coma menos carne, pois ao fazê-lo está a usar menos água e a reduzir o seu consumo de carbono.</p>	<p>7 de Março</p> <p>DIGA NÃO À COMIDA GENETICAMENTE MODIFICADA.</p> <p>Compre unicamente comida orgânica.</p> <p>Verifique as etiquetas daquilo que compra e come.</p>	<p>8 de Março</p> <p>VISE O DESPERDÍCIO ZERO!</p> <p>Olhe para o que vai comer esta semana, o que está a desperdiçar?</p>	<p>9 de Março</p> <p>FEIJÕES EM GRANDE</p> <p>Descubra uma nova e deliciosa receita à base de feijões e partilhe-a com um(a) amigo(a).</p>	<p>10 de Março</p> <p>SEXTA FEIRA DE PEIXE</p> <p>Hoje, comprometa-se a só comprar peixe proveniente de pesca sustentável.</p>	<p>11 de Março</p> <p>“CAFÉ” NA IGREJA</p> <p>O que comem após a Santa Ceia?</p>
<p>Domingo 12 de Março</p> <p>“Ao que tem sede dou-lhe de beber de graça da fonte das águas vivas”</p> <p><i>Apocalipse 21,6</i></p>	<p>13 de Março</p> <p>DESCARREGUE O CARREGADOR.</p> <p>Retire o carregador da tomada e todos os aparelhos electrónicos, como, por exemplo, a TV</p> <p><i>(Segunda feira sem carne)</i></p>	<p>14 de Março</p> <p>DÊ UM DESCANSO AO CILINDRO</p> <p>Coloque um temporizador no cilindro e compre-lhe uma cobertura térmica.</p>	<p>15 de Março</p> <p>PLANEIE A SUA COZINHA</p> <p>Planeie o seu jantar e deixe a carne a descongelar por si mesma. Utilize uma panela eléctrica lenta e programável (slow cooker).</p>	<p>16 de Março</p> <p>QUE TAL UMA VIAGEM VERDE?</p> <p>Vá de bicicleta trabalhar ou use um transporte público.</p>	<p>17 de Março</p> <p>PASSE TEMPO DA VOSSA PRÓPRIA MANEIRA.</p> <p>Organizem um tempo em família sem o recurso a aparelhos electrónicos.</p> <p><i>(Sexta feira de peixe)</i></p>	<p>18 de Março</p> <p>TORNE VERDE A SUA COZINHA</p> <p>Descubra três novas maneiras de poupar electricidade na cozinha.</p>
<p>Domingo 19 de Março</p> <p>“Em Éden nasce um rio que rega o jardim e depois se divide em quatro rios diferentes.”</p> <p><i>Génese 2,10</i></p>	<p>20 de Março</p> <p>ÁGUA USADA.</p> <p>Reutilize a água para regar ou para outras actividades.</p> <p>Encha recipientes enquanto toma chuveiro ou quando lava as mãos.</p> <p><i>(Segunda feira sem carne)</i></p>	<p>21 de Março</p> <p>SIM NÓS PODEMOS!</p> <p>Use um regador em vez de um aspersor de água ou de uma mangueira.</p>	<p>22 de Março</p> <p>ENCURTE O CHUVEIRO</p> <p>Reduza o tamanho da mangueira do seu chuveiro e coloque cabeças economizadoras ou ecológicas.</p> <p>DIA MUNDIAL DA ÁGUA</p>	<p>23 de Março</p> <p>LAVE COM SENSATEZ</p> <p>Como carrega a sua máquina? Poderá reutilizar a água do enxaguamento?</p>	<p>24 de Março</p> <p>ARRANJE FUGAS</p> <p>que tenha em casa e informe fugas de água públicas à municipalidade.</p> <p><i>(Sexta feira de peixe)</i></p>	<p>25 de Março</p> <p>DIA DE MEDIÇÕES</p> <p>Promova uma medição de água em casa e/ou na Igreja para verem quanta água poderão poupar e onde.</p>
<p>Domingo 26 de Março</p> <p>“Lança o teu pão sobre as águas, porque depois de muitos dias o acharás.”</p> <p><i>Eclesiastes 11,1</i></p>	<p>27 de Março</p> <p>GUERRA AO DESPERDÍCIO!</p> <p>Descascar alguns vegetais antes de os cozinhar fá-los perder as suas vitaminas.</p> <p><i>(Segunda feira sem carne)</i></p>	<p>28 de Março</p> <p>RREPARTIR O ARMÁRIO.</p> <p>Dê as roupas que já não lhe servem ou que já não usa.</p>	<p>29 de Março</p> <p>O QUE É LOCAL É BOM.</p> <p>Procure mercados de produtores locais e ajude-os.</p>	<p>30 de Março</p> <p>TORNE-SE AMIGO DO SACO.</p> <p>Ande sempre com um saco de pano para as suas compras - abandone os sacos de plástico!</p>	<p>31 de Março</p> <p>ADOPTE UMA RUA.</p> <p>Adopte uma parte da sua rua e comprometa-se a fundo com ela, apanhando o lixo que aí encontrar esta Quaresma.</p> <p><i>(Sexta feira de peixe)</i></p>	<p>1 de Abril</p> <p>DIA DE LIMPEZAS.</p> <p>Promova na sua Igreja a limpeza da paragem de táxis/metro/a utocarro mais próxima ou de outro local público.</p>
<p>Domingo 2 de Abril</p> <p>“E a terra seca se transformará em tanques, e a terra sedenta, em mananciais de águas;”</p> <p><i>Isaías 35,7</i></p>	<p>3 de Abril</p> <p>TEMPO DAS ERVAS.</p> <p>Plante um jardim de cheiros ou uma árvores no seu quintal.</p> <p><i>(Segunda feira sem carne)</i></p>	<p>4 de Abril</p> <p>JARDINAGEM À ANTIGA.</p> <p>Não utilize adubo inorgânico, a longo prazo irá afectar o subsolo.</p>	<p>5 de Abril</p> <p>MEXA COM OS VERMES.</p> <p>Deite as cascas orgânicas no seu jardim.</p>	<p>6 de Abril</p> <p>O MÉDICO NO SEU JARDIM.</p> <p>Plante uma planta medicinal em sua casa, como o alôé.</p>	<p>7 de Abril</p> <p>ACABE COM A INVASÃO</p> <p>Arranque todas as plantas invasivas e substitua-as por plantas autóctones.</p> <p><i>(Sexta feira de peixe)</i></p>	<p>8 de Abril</p> <p>A NATUREZA DE DEUS.</p> <p>Levemos a natureza para a Igreja trazendo cada um vaso com uma planta.</p>