

IGREJA EPISCOPAL ANGLICANA DO BRASIL

DIOCESE ANGLICANA DE BRASÍLIA



WWW.DAB.IEAB.ORG.BR

“Para mim, a oração não é nada mais do que uma conversa com um amigo com quem temos gosto de, frequentemente, nos encontrarmos a sós para falar, porque Ele nos ama.”
Santa Tereza de Ávila

CAMINHO DE ORAÇÃO



QUARESMA 2013

EIS-ME AQUI, ENVIA-ME

Quaresma é um tempo de meditação, de reflexão e de busca pelo silêncio interior, para ouvirmos a voz de Cristo que está no meio de nós.

Quaresma é um tempo que nos indica o (re)início de uma Grande Catequese batismal e experimentar o (re)encontro com Cristo, a reconciliação com nosso próximo e reafirmarmos o compromisso e repetir com muita paixão “eis-me aqui, envia-me” Is 6,8

Nestes últimos dias temos chorado com o povo da cidade de Santa Maria. Uma tragédia que enterrou muitos sonhos e esperança de Vida. Um sentimento de perda e saudade. Um momento para nos fazer reencontrar com a fé no Deus e Pai de nossas vidas. Este tem sido um momento para expressar solidariedade às famílias enlutadas.

Assim nesta Quaresma desafio a vocês a pensarem para além de se abster, olharmos na direção de e o que podemos oferecer a Deus. Porque este é um momento de experimentarmos a possibilidade da novidade da vida que renasce a cada novo amanhecer.

Quero convocar a Igreja a uma santa e bendita Quaresma. Um tempo de caminhada de fé. Que estes 40 dias possamos estar mirando e abrindo o abraço para “um novo céu e a nova terra”. Que nosso abraço de solidariedade esteja aberto a acolher a todas as pessoas.

Convoco a Igreja a viver um tempo de fé e esperança de conciliação “Tudo isso provém de Deus, que nos reconciliou consigo mesmo por meio de Cristo e nos deu o ministério da reconciliação” II Co 5,18



Que esta Quaresma seja um tempo para viver a experiência de nos sentir abraçados pelo Cristo libertador e pelos nossos irmãos e irmãs que caminham conosco.

Neste ano estamos oferecendo um material para nossa meditação e espiritualidade diária, trata-se de sete Salmos.

Este material deverá ser usado de segunda-feira a domingo, e repetindo a cada semana desta Quaresma. Assim reserve um tempo durante seu dia, aquele momento que for melhor para você e faça esta meditação. Se desejar anote sua reflexão do dia e ao final da Quaresma leia para você mesmo.

Cada dia a meditação oferecerá uma sentença introdutória, um salmo a ser lido com calma, buscando respirar profundamente para que a mensagem do Salmo penetre dentro de nós, um momento de silêncio no qual você poderá pensar em sua intenção para o dia ou fazer a retrospectiva do dia que passou. Ore o Pai Nosso na confiança desta Oração para a família de Deus. Ao final há uma oração e uma benção para sua vida.

E minha oração será que este simples material nos inspire a viver todas as possibilidades que a Quaresma nos oferece no caminho ao encontro do Cristo Encarnado e Vivo entre nós.

*Que Cristo conceda a vós,
A Graça de Crescer em Santidade,
De negar a vós mesmos e de tomar a vossa Cruz e o seguir.
Com desejo de abençoada Quaresma*

Do Vosso Bispo

Dom Mauricio Andrade

Prefácio

*Lava-me de toda a maldade e limpa-me do meu pecado. Sl 51.2

*Da-me novamente a alegria da tua salvação e faze que o meu espírito seja obediente. Sl 51.12

Salmo 06

1. Ó SENHOR, não me repreendas na tua indignação, *
nem na tua ira me castigues.
2. Tem compaixão de mim, SENHOR, que me sinto abatido*
sara-me, SENHOR, que meus ossos estão abalados.
3. Minha alma, está também sobremodo aflita;*
mas tu, Senhor, até quando?
4. Volta-te, Senhor, livra minha alma;*
salva-me, por amor de tua misericórdia.
5. Porque na morte não há lembrança de ti; *
no sepulcro quem te louvará?
6. Estou cansado de chorar;*
cada noite, banho de lágrimas meu leito.
7. Meus olhos desfalecem de mágoa;*
e envelhecem por causa dos meus opressores.
8. Afastai-vos de mim os eu praticais o mal;*
o SENHOR já ouviu a voz do meu lamento.
9. Atendeu o Senhor à minha súplica;*
E aceitará a minha oração.
10. Sejam confundidos os que querem o mal;*
Tornem atrás e se arrependam.

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no principio,
é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém.

*Silêncio

Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o
Pai Nosso com
a respiração.
Reze uma
frase a cada
respiração.

Pai nosso, que estás nos céus,/ Santificado seja o teu
Nome; / Venha o teu Reino;/ Seja feita a tua vontade,/
assim na terra como no céu./ O pão nosso de cada dia
nos dá hoje./ E perdoa-nos as nossas dívidas,/
assim como nós também perdoamos aos nossos devedores./
E não nos deixes cair em tentação,/mas livra-nos do
mal;/ Pois teu é o Reino, e o poder, e a glória para
sempre./ Amém.

Recebo a vida de tuas mãos...



“Continuamente, recebo a vida das Tuas mãos.
Esta é a minha verdade e minha alegria.
Continuamente, os meus olhos se voltam para Ti
e eu vivo do Teu olhar.
Tu, meu Criador e minha salvação
ensina-me, no silêncio da Tua presença,
a compreender o mistério da minha existência.
E que eu existo através de Ti
e diante de Ti
e para Ti. Amém.”

*Abençoa-nos, Senhor, livra-nos de todo o mal e conduze-nos à vida eterna.
Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

O CAMINHO SIMPLES!

“O fruto do silêncio é a oração.
O fruto da oração é a fé. O fruto da fé o amor.
O fruto do amor é o serviço.
O fruto do serviço é a paz!”

Madre Tereza de Calcutá

Prefácio

*Aceita as minhas palavras e os meus pensamentos,
ó Deus, meu refugio e meu protetor! *Sl 19.14*

*Manda a tua luz e a tua verdade,
para que elas me ensinem o caminho. *Sl 43.3*

Salmo 32

1. Feliz daquele cuja transgressão é perdoada;*
e cujo pecado é coberto.
2. Feliz do homem a quem o SENHOR não atribui maldade;*
e em cujo espírito não há fraude.
3. Mesmo guardando silêncio, meus anos se consumiam,*
também no meu gemer de manhã à tarde.
4. Pois dia e noite sobre mim pesava a tua mão;*
minha seiva secava ao calor do verão.
5. Confessei-te então meu pecado; minha maldade não ocultei;*
disse eu: Confessei ao Senhor minhas transgressões e tu perdoaste as
minhas faltas.
6. Portanto, o que é piedoso orará a ti, a tempo de poder encontrar-te;*
e no transbordar das águas, elas não o atingirão.
7. Tu és para mim um lugar secreto; da tribulação me preservas;*
tu me cercas de alegres cantos de libertação.
8. Instruir-te-ei e te guiarei no caminho que deves seguir;*
olharei para ti, tendo-te debaixo de minha vista.
9. Não sejais como os que não tem entendimento,*
que carecem de força para obedecerem.
10. Muitos pesares terá de curtir o perverso;*
mas ao que confia no SENHOR assistir-lhe-á a misericórdia.
11. Alegrai-vos no SENHOR e exultai, ó justos;*
cantai de júbilo vos todos, que tendes o coração reto!

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no principio,
é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém.

*Silêncio

Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o
Pai Nosso com
a respiração.
Reze uma
frase a cada
respiração.

Pai nosso, que estás nos céus, / Santificado seja o teu
Nome; / Venha o teu Reino; / Seja feita a tua vontade, /
assim na terra como no céu. / O pão nosso de cada dia nos
dá hoje. / E perdoa-nos as nossas dívidas, / assim como
nós também perdoamos aos nossos devedores. / E não
nos deixes cair em tentação, / mas livra-nos do mal; / Pois
teu é o Reino, e o poder, e a glória para sempre. / Amém.

Oração de Bênção



Senhor, fica diante de mim,
e indica-me o caminho certo.
Senhor, fica junto de mim,
e protege-me.
Senhor, fica atrás de mim,
e protege-me das ciladas das pessoas de má vontade.
Senhor, fica por baixo de mim,
salva-me das armadilhas
E segura-me se eu cair.
senhor, fica em mim,
E consola-me quando eu estiver triste.
Senhor, fica à minha volta
e defende-me dos que me atacam.
Senhor, fica por cima de mim,
e abençoa-me.

* A Graça de nosso Senhor Jesus Cristo, e o amor de Deus, e a comunhão do
Espírito Santo sejam com todos nós para sempre. Amém.

“Senhor aumenta a nossa fé!”

Disseram os Apóstolos depois de Jesus ter falado sobre perdão (Lucas 17,5)

• • • TERÇA-FEIRA • • • •

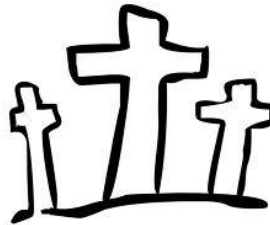
Prefácio

* O Senhor é cheio de compaixão e misericórdia;

* Vinde adoremo-lo!

Salmo 38

1. Ó SENHOR, não me repreendas na tua ira,*
nem me castigues no ardor de tua indignação.
2. Pois tuas setas me transpassaram;* tua mão descarrega sobre mim.
3. Não há nada são em minha carne, por causa da tua indignação;*
nada há são em meus ossos, por causa do meu pecado.
4. Porquanto minhas maldades sobrepassaram minha cabeça;*
como pesada carga, esmagaram-me sob seu peso.
5. Estou em grande tribulação;* e choro o dia todo.
6. Sinto-me fraco e abatido;*
solto gemidos pelo desassossego de meu coração.
7. Pois os meus ombros ardem,*
e não há parte sã na minha carne.
8. Estou aflito e desanimado,*
tenho suspirado pela ansiedade do meu coração.
9. SENHOR, na tua presença está todo o meu desejo;*
e meus suspiros não te são ocultos.
10. Bate-me agitado o coração, abandona-me a força;*
até a luz de meus olhos está faltando.
11. Meus amados e meus amigos arredam-se de minha desgraça;*
e meus parentes ficam longe.
12. Armam-me laços os que tramam contra minha vida e os que buscam meu
mal falam de atendados;* e todo o dia conspiram falsidades.
13. Mas eu, como surdo, faço que nada ouço;*
e qual mudo, não abro a boca.
14. Tornei-me, pois, como quem não ouve;*
e como quem nada tem que replicar.
15. Em ti, SENHOR, está minha esperança;*
tu me atenderás, ó SENHOR, Deus meu.
16. Não suceda que eles se alegrem;* se porventura vacilar o meu pé.
17. Pois estou propenso a cair;* e a dor está sempre diante de mim.



18. Mas eu confessarei minha maldade;* pois me aflijo pelo meu pecado.
19. Meus adversários são fortes;* e muitos há que me odeiam sem causa.
20. Os que tornam o mal pelo bem são contra mim,*
porquanto eu sigo o que é justo.
21. Não me desampares, ó SENHOR;* Ó Deus meu, não te apartes de mim!
22. Dá-te pressa em socorrer-me,* Ó SENHOR, salva minha alma!

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no princípio,
é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém..

*Silêncio

Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o
Pai Nosso com
a respiração.
Reze uma
frase a cada
respiração.

Pai nosso, que estás nos céus, / Santificado seja o teu
Nome; / Venha o teu Reino; / Seja feita a tua vontade,
assim na terra como no céu. / O pão nosso de cada dia
nos dá hoje. / E perdoa-nos as nossas dívidas, / assim
como nós também perdoamos aos nossos devedores. E
não nos deixes cair em tentação, / mas livra-nos do mal;
Pois teu é o Reino, e o poder, e a glória para sempre.
Amém.

Oração

Meu Deus, infalível é a Tua sabedoria,
Insondáveis são as Tuas decisões, impenetráveis os teus caminhos.
Todas as coisas provem de Ti, por meio de Ti tudo ganha vida,
em Ti tudo tem um objetivo.
Tudo o que tenho, recebi de Ti.
Tudo o que sou é decidido por Ti.
Quero louvar-Te e bendizer-Te, agora e para sempre. Amém

*O Senhor, onipotente e misericordioso, o Pai e o Filho e o Espírito Santo,
nos abençoe e nos guarde, este dia e para sempre. Amém.

•••• QUARTA-FEIRA ••••

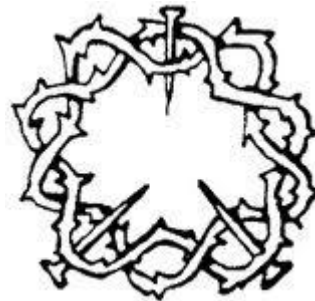
Prefácio

*Aceita as minhas palavras e os meus pensamentos,
ó Deus, meu refugio e meu protetor! *Sl 19.14*

*Manda a tua luz e a tua verdade,
para que elas me ensinem o caminho. *Sl 43.3*

Salmo 51

1. Tem misericórdia de mim, ó Deus, segundo a tua bondade;*
apaga dos meus pecados, segundo a multidão de tuas
misericórdias
2. Lava-me completamente de minha maldade;*
e purifica-me do meu pecado.
3. Porque reconheço os meus erros;*
e meu pecado está diante de mim.
4. Contra ti, contra ti só, eu pequei e fiz o que é mau à tua vista;*
porque és justo quando falas e puro quando julgas.
5. Eis que tenho sido mau desde que nasci*
e tenho sido pecador desde o ventre de minha mãe.
6. Eis que amas a verdade no íntimo;*
e no coração me fazes conhecer a sabedoria.
7. Purifica-me com o hissopo e ficarei limpo;*
lava-me e ficarei mais alvo que a neve.
8. Faz-me ouvir júbilo de alegria;*
para que se alegrem os ossos que quebraste.
9. Esconde a tua face dos meus pecados,*
e apaga todas as minhas maldades.
10. Cria em mim, ó Deus, um coração puro,*
e renova em mim um espírito reto!
11. Não me lances fora de tua presença,*
e não retires de mim o teu santo Espírito.
12. Torna a dar-me a alegria da tua salvação,*
e sustenta-me com espontâneo Espírito.
13. Assim ensinarei aos transgressores teus caminhos,*
e a ti se converterão os pecadores.



14. Livra-me dos crimes de sangue, ó Deus de minha salvação,*
e minha língua celebrará com alegria a tua justiça.
15. Abre, SENHOR, os meus lábios, *
e minha boa anunciará o teu louvor.
16. Pois não te agradas em oferendas;* e não te deleitas em sacrifícios.
17. Os sacrifícios a Deus consistem num espírito humilde;*
ao coração humilde e contrito não desprezarias, ó Deus.
18. Fazer o bem a Sião, segundo a tua boa vontade;*
edifica os muros de Jerusalém.
19. Então te agradarás dos sacrifícios de justiça, dos sacrifícios e das
oferendas,* e haverá ofertas sobre o teu altar.

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no princípio,
é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém.

*Silêncio

Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o
Pai Nosso com
a respiração.
Reze uma
frase a cada
respiração.

Pai nosso, que estás nos céus, / Santificado seja o teu
Nome; / Venha o teu Reino; / Seja feita a tua vontade,
assim na terra como no céu. / O pão nosso de cada dia
nos dá hoje. / E perdoa-nos as nossas dívidas, / assim
como nós também perdoamos aos nossos devedores. / E
não nos deixes cair em tentação, / mas livra-nos do mal;
Pois teu é o Reino, e o poder, e a glória para sempre.
Amém.

Tem piedade de mim

Meu Senhor e meu Deus,
Tem piedade da minha escuridão e sê a minha luz.
Tem piedade da minha fraqueza e sê a minha força.
Tem piedade de minha solidão e se meu amigo.
Tem piedade do meu desejo e sê a minha verdade. Amém.

*Que Deus nos abençoe e mostre-nos a sua compaixão e misericórdia. Amém.

•••• QUINTA-FEIRA ••••

Prefácio

*Lava-me de toda a maldade e limpa-me do meu pecado. *Sl 51.2*

*Da-me novamente a alegria da tua salvação e faz que o meu espírito seja obediente. *Sl 51.12*

Salmo 102

1. Ouve, Senhor, minha oração,* e chegue a ti o meu clamor.
2. Não escondas de mim a tua face, no dia da tribulação; inclina para mim teu ouvido;* quando eu clamar, apressa-te em responder-me.
3. Porque os meus dias, se desvanecem qual fumaça;* meu coração está esmagado e sem vigor como a relva seca.
4. Meu coração está ferido e árido;* esqueço de comer o meu pão.
5. Por causa de meus gemidos,* meus ossos se apegam à pele.
6. Sou semelhante ao pelicano no deserto;* pareço a coruja das solidões.
7. Fico desperto;* sou como o pardal solitário no telhado.
8. Meus inimigos me afrontam todo o dia;* os que se enfurecem contra mim lançam maldição.
9. Eis que tenho comido cinza como pão,* e misturado como lágrimas minha bebida.
10. Em consequência de tua ira e indignação,* porque tu me elevaste e me abateste.
11. Meus dias são como a sombra, que declina;* e com a erva, assim vou definhando.
12. Porém, tu, SENHOR, permanecerás para sempre;* teu Nome é lembrado por todas as gerações.
13. Tu levantarás e terás piedade de Sião;* pois é tempo de te compadeceres dela.
14. Porquanto os teus servos lhe amam até as pedras;* e se lastimam do seu pó.
15. Todas as nações temerão o Nome do SENHOR,* e todos os reis da terra a tua glória.
16. Quando SENHOR tiver edificado a Sião,* aparecerá na sua glória.
17. O SENHOR atenderá à súplica do desamparado,* e não desprezará sua oração.



18. Isto se escreverá para a geração vindoura,* e um povo, que há de ser criado, louvará ao SENHOR,
19. Pois olhou das alturas de seu santuário;* dos céus o SENHOR contemplou a terra.

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no princípio, é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém.

*Silêncio

Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o Pai Nosso com a respiração. Reze uma frase a cada respiração.

Pai nosso, que estás nos céus, / Santificado seja o teu Nome; / Venha o teu Reino; / Seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu. / O pão nosso de cada dia nos dá hoje. / E perdoa-nos as nossas dívidas, / assim como nós também perdoamos aos nossos devedores. / E não nos deixes cair em tentação, / mas livra-nos do mal; Pois teu é o Reino, e o poder, e a glória para sempre. Amém.

Oração

“Pai querido, Tu nos ensinaste a não ter maior receio que o de te perder, e a confiar a Ti os nossos temores, porque de nós tens cuidado; livra-nos do medo que provém da falta de fé em Ti, e concede-nos, em todas as nossas dúvidas e incertezas, a graça de Te perguntar o que queres que façamos; para que o Espírito de sabedoria nos defenda de decisões erradas, e nenhum acaso desta vida nos faça esquecer o amor imortal que nos manifestaste em Jesus Cristo, teu Filho, nosso Senhor. Amém.”

*Abençoa-nos, Senhor, livra-nos de todo o mal e conduze-nos à vida eterna. Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

“Não desejamos que as nossas misérias desapareçam, mas peçamos a graça para que elas se transformem.” *(Sinome Weil)*

Prefácio

- * O Senhor é cheio de compaixão e misericórdia;
- * Vinde adoremo-lo!

Salmo 130

1. Das profundezas a ti clamo, ó SENHOR!*
escuta, SENHOR, a minha voz.
2. Sejam atentos os teus ouvidos*
à voz das minhas súplicas.
3. Se tu, ó Deus, observares as imperfeições,*
quem, SENHOR, subsistirá?
4. Contigo, porém, está o perdão,*
para que sejas reverenciado.
5. Espera no SENHOR, minha alma espera;*
na tua palavra está minha esperança.
6. Mais espera minha alma pelo SENHOR,*
do que os guardas pela alvorada.
7. Espere Israel no SENHOR,*
porque em Deus há misericórdia e abundante redenção.
8. Ele próprio remirá o seu povo *
de todas as suas transgressões.

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no principio,
é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém.

*Silêncio



Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o
Pai Nosso com
a respiração.
Reze uma frase
a cada
respiração.

Pai nosso, que estás nos céus, / Santificado seja o teu
Nome; Venha o teu Reino; / Seja feita a tua vontade, assim
na terra como no céu. / O pão nosso de cada dia nos dá
hoje. / E perdoa-nos as nossas dívidas, / assim como nós
também perdoamos aos nossos devedores. / E não nos
deixes cair em tentação, / mas livra-nos do mal; Pois teu é
o Reino, e o poder, e a glória para sempre. / Amém.

Oração

Deus de piedade e compaixão!
Tu nos deste a boca para anunciar o Teu louvor.
Tu nos deste pés para transportar a Tua salvação.
Tu nos deste joelhos para que nos dobremos diante de Ti em adoração.
Tu nos deste mãos para que ergamos a Ti, louvando e suplicando,
e para que, com eles, levemos a Tua benção ao nosso próximo.
Tu nos deste um coração para que ele arda no Teu amor
e chegue a todos os nossos membros para Te servir.
Ajuda-nos a, com alegria, servirmos a Ti a ao nosso próximo com todos os
nossos dons. Amém.

* A Graça de nosso Senhor Jesus Cristo, e o amor de Deus,
e a comunhão do Espírito Santo sejam com todos nós para sempre. Amém.

“Rezar implica sempre que nós mudemos a nossa vida”

(Alfons Kirchgassner)

•••• SABADO ••••

Prefácio

*Lava-me de toda a maldade e limpa-me do meu pecado. *Sl 51.2*

*Da-me novamente a alegria da tua salvação e faze que o meu espírito seja obediente. *Sl 51.12*

Salmo 143

1. Ouve, Ó SENHOR, a minha oração, escuta os meus rogos, * segundo a tua fidelidade, responde-me com tua justiça.
2. Não entres em juízo contra o teu servo,* porque na tua presença não se achará justo vivente algum.
3. Pois o adversário perseguiu a minha alma, e prostrou por terra minha vida;* constrangeu-me a habitar em trevas, como se já pertencesse ao numero dos que há muito morreram.
4. Por isso meu espírito está angustiado,*e a tristeza invadiu-me o coração.
5. Relembrava os dias antigos, meditava em todos os teus feitos,* considerava as obras das tuas mãos.
6. A ti levanto minhas mãos,*qual terra sedenta, minha alma tem sede de ti.
7. Apressa-te em responder-me, ó SENHOR, que meu espírito desfalece;* não escondas, rogo-te, a tua face de mim, para que não seja semelhante aos que descem à cova.
8. Faze-me ouvir, pela manhã, a tua benignidade, pois em ti confio;* faze-me conhecer o caminho que devo trilhar, porque a ti elevo minha alma.
9. Livra-me, ó SENHOR, de meus adversários;*em ti busco refúgio.
10. Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus;* por teu benigno Espírito, guia-me à terra da justiça.
11. Fortalece-me, ó SENHOR, por amor de teu Nome;* pela tua justiça, livra minha alma da tribulação.
12. Por tua misericórdia, defende-me, que me afligem, oprimindo minha alma;* pois sou teu servo.

*Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo; como era no principio, é agora e será sempre, por todos os séculos. Amém.

*Silêncio

Meditação

A minha intenção para este dia... / Retrospectiva deste dia...



Pai Nosso

Tente rezar o
Pai Nosso com
a respiração.
Reze uma
frase a cada
respiração.

Pai nosso, que estás nos céus, / Santificado seja o teu Nome; / Venha o teu Reino; / Seja feita a tua vontade, / assim na terra como no céu. / O pão nosso de cada dia nos dá hoje. / E perdoa-nos as nossas dívidas, / assim como nós também perdoamos aos nossos devedores. / E não nos deixes cair em tentação, / mas livra-nos do mal; Pois teu é o Reino, e o poder, e a glória para sempre. Amém.

Oração

Onipotente Deus, que vês todos os corações,, conheces todos os desejos e para quem segredo algum esta oculto; purifica nossos corações e pensamentos com a inspiração do teu Espírito Santo, para que amemos com perfeição e dignamente glorifiquemos o teu santo Nome; Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

*O Senhor, onipotente e misericordioso, o Pai e o Filho e o Espírito Santo, nos abençoe e nos guarde, este dia e para sempre. Amém.

